El coaching se produce fundamentalmente en un espacio conversacional, por lo que, como coaches, estamos sobre todo entrenados en trabajar desde el lenguaje, y... ¿Cómo trabajamos el cuerpo y la emoción?

HERRAMIENTAS CORPORALES PARA COACHES

Programa de supervisi n y t cnicas corporales aplicadas al coaching

2ª Edición

Algunas preguntas:

¿Cuántas veces has identificado *emociones, gestos o posturas* que sabías que eran importantes pero no sabías muy bien qué hacer con ellas?

¿En cuántas ocasiones te has encontrado con un coachee que considerabas *"muy mental"* y la sesión se queda *enredada en "cuentos"* o explicaciones?

¿Cuántas veces te ha dicho *tu intuición* que tenías que traer o trabajar una emoción y no has sabido cómo hacerlo?

¿Te explicaron que el cuerpo y la emoción son una parte muy importante en el coaching pero no te explicaron *cómo intervenir en él*?

"Tu cuerpo te revela lo que tu mente no quiere ver"

¿Qu te vas a llevar?

1. **4 modelos corporales** para aplicar de manera inmediata en tus sesiones.

2. Una **metodología paso a paso** para saber cómo se tiene que aplicar en cualquier espacio y con cualquier cliente (incluyendo el coaching ejecutivo y de alta dirección).

3. **4 jornadas de supervisión** donde podrás revisar casos concretos y situaciones que te estás encontrando en la práctica.

4. Una **guía con aplicaciones corporales y emocionales**.

5. Un **espacio de aprendizaje y networking** con coaches profesionales de diferentes escuelas.

6. Una **experiencia** muy **potente y enriquecedora**

Pero no queremos quedarnos ahí...
Te vamos a enseñar **LA ESTRUCTURA DE LA MAGIA...**

- Queremos que tú seas capaz de crear tus propias dinámicas corporales.
- Que te atrevas a diseñar espacios para trabajar la emoción.
- Que elabores interpretaciones poderosas sobre los mensajes del cuerpo (tanto los tuyos como coach, como los de tu coachee).

Actividades del Programa

Nuestra propuesta incorpora 8 jornadas de trabajo: 4 talleres y 4 sesiones de supervisión:

Entre taller y supervisión tendrás como tarea la aplicación del modelo en una sesión de coaching individual.

Los **4 talleres** tienen una duración 6 horas nos centraremos en:

- Vivenciar el modelo corporal que trabajemos.
- Experimentarlo en nosotros y compartir la experiencia con el grupo.
- Descubrir espacios de aprendizaje como coaches.
- Aplicarlo a la sesión de coaching: con experiencia en vivo y compartiendo casos reales y nuevas posibilidades.
- Revisión de distintas posibilidades de aplicación en cada fase de la sesión de coaching.

Las **4 jornadas de supervisión** serán también de 6 horas en el mismo horario y se trabajarán casos reales en grupo, ademas de profundizar en los modelos corporales trabajados.

- Coaching en sala.
- Coaching al coach.
- Análisis y revisión de conceptos corporales surgidos de los casos reales.
- Laboratorio de Corporalidad.

Calendario

ABRIL							MAYO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5					1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

JUNIO							JULIO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		

	Talleres
	Sesiones supervisión

¿Qu dice la gente de nuestros talleres?

"He descubierto que desde el cuerpo puedes **transformar y transformarte***...No tenemos ni idea de la potencia que tiene el cuerpo, como te mueves, que sientes, una postura..***Tengo muchas más herramientas** *para poder ayudar a la gente. Como coach ahora puedo* **trabajar con emociones***, energía, cosas que hasta hace unos meses ni me imaginaba que iba a ser posible".*

NURIA CARRASCO. Executive coach

"He descubierto que el cuerpo es una puerta directa al corazón, al interior, al ser. Con el cuerpo saltas y hablas directamente con nuestro subconsciente, con la parte que más sabe de nosotros. Es una herramienta fundamental. Como coach **me ayuda a conectar más con mis coachees***, y* **a mis coachees** *les ayuda a* **llegar a lugares a los que no han llegado nunca***. Y d***e una forma sencilla***"*

JUANAN TUBIO. Life coach - www.tumasmas.es

"Me llevo una experiencia única... una **herramienta muy potente** *para profundizar con mis coachees, sobre todo como trabajar las emociones a través del cuerpo*
He descubierto un mundo nuevo, toda la conexión que puedes lograr a través del cuerpo, el baile y el movimiento. El trabajo de **Virginia y Sofía** *es un lujo, no solo por su* **dominio de la materia***, si no porque* **entregan su corazón, su cariño y su amor***"*

DIONNE BELTRAO - Executive coach y formadora de alto impacto

"Me llevo una experiencia enriquecedora, una travesía un cambio personal. Después de esta vivencia soy mejor persona que antes. Me llevo compañeros excelentes y unas maestras increíbles....He descubierto una **forma totalmente novedosa y pionera de abordar las emociones***"*

TERESA ALDANONDO - www.thinkia.es

¿Por qu nosotras?

Sof a V ctor Mera

Virginia de Kobbe

Porque ambas somos coaches senior con **más de 1000 horas de vuelo** en coaching personal y ejecutivo.

Porque somos coaches certificadas por **Rafael Echeverría** y con certificación avanzada en Cuerpo y Movimiento por Newfield Network.

Porque ambas sumamos formación y experiencia en diferentes modelos de coaching (Ontológico, Ejecutivo, Modelo ICF, Sistémico, PNL y Corporal)

Porque juntas somos más: Virginia posee **más de 15 años de experiencia en trabajo Corporal** y Sofia aporta su experiencia como coach senior con empresas, particulares y como **supervisora de coaches en los programas de Rafael Echeverría**.

Y...porque estamos convencidas del poder del cuerpo y nos encanta trabajar juntas

Inversi n y reserva de plaza

El programa incluye:

- **48 horas presenciales** de formación
- **Prácticas** de coaching
- **Coaching y mentoring** al coach
- **Metodologías** de los diferentes modelos
- Guías de **aplicación**
- **24 créditos** en formación continua ICF

Inversión económica de **1200 €** + IVA

10% de descuento si realizas tu matrícula **antes del 15 de febrero**
10% de descuento si eres miembro de ICF

Apúntate y reserva tu plaza y llámanos al 639130775 (Virginia) / 608611542 (Sofía) o escríbenos a: virginiadekobbe@gmail.com, sofia.victor@connectingdots.es