



El coaching se produce fundamentalmente en un espacio conversacional, por lo que, como coaches, estamos sobre todo entrenados en trabajar desde el **lenguaje**, y...

¿Cómo trabajamos el **cuerpo** y la **emoción**?

HERRAMIENTAS CORPORALES PARA COACHES

Programa de supervisión y técnicas corporales aplicadas al coaching

3ª EDICIÓN

Algunas preguntas

¿Cuántas veces has identificado **emociones, gestos o posturas** que sabías que eran importantes pero no sabías muy bien qué hacer con ellas?

¿En cuántas ocasiones te has encontrado con un coachee que considerabas **"muy mental"** y la sesión se queda enredada en "cuentos" o explicaciones?

¿Cuántas veces te ha dicho **tu intuición** que tenías que traer o trabajar una emoción y no has sabido cómo hacerlo?

¿Te explicaron que el cuerpo y la emoción son una parte muy importante en el coaching pero no te explicaron **cómo intervenir en él**?



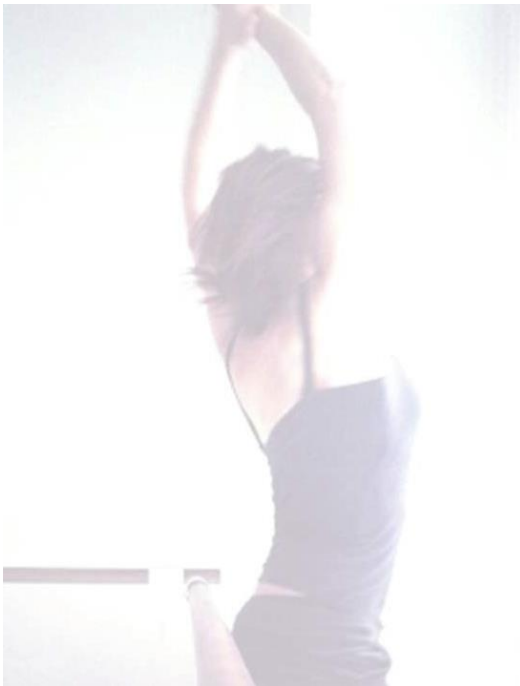
“Tu cuerpo te revela lo que tu mente no quiere ver”

HERRAMIENTAS CORPORALES PARA COACHES

Programa de supervisión y técnicas corporales aplicadas al coaching

¿Qué te vas a llevar?

1. **4 modelos corporales** para aplicar de manera inmediata en tus sesiones.
2. Una **metodología paso a paso** para saber cómo se tiene que aplicar en cualquier espacio y con cualquier cliente (incluyendo el coaching ejecutivo y de alta dirección).
3. **4 jornadas de supervisión** donde podrás revisar casos concretos y situaciones que te estás encontrando en la práctica.
4. Una **guía con aplicaciones corporales y emocionales**.
5. Un **espacio de aprendizaje y networking** con coaches profesionales de diferentes escuelas.
6. Una **experiencia** muy **potente y enriquecedora**



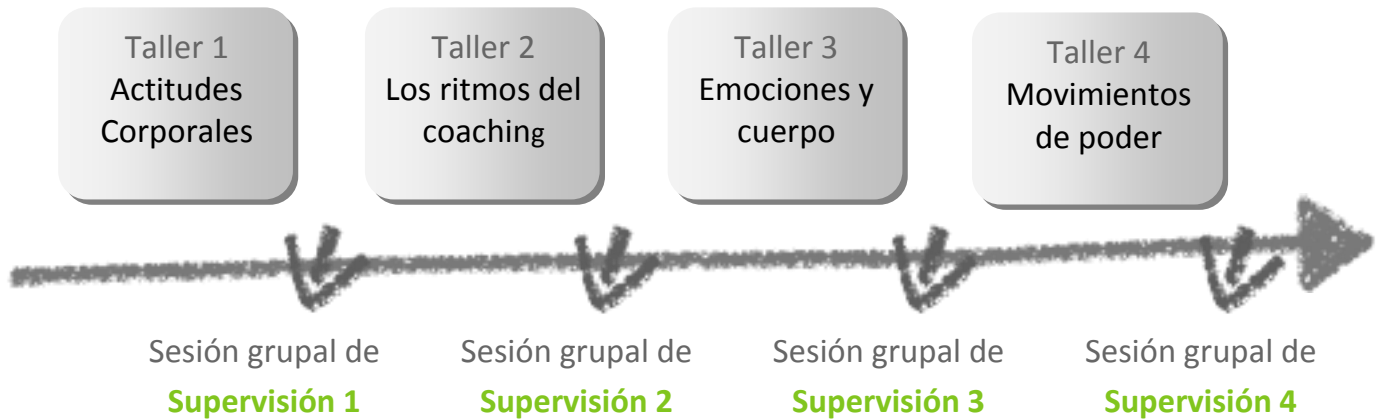
Pero no queremos quedarnos ahí...

Te vamos a enseñar **LA ESTRUCTURA DE LA MAGIA...**

- ✚ Queremos que tú seas capaz de crear tus propias dinámicas corporales.
- ✚ Que te atrevas a diseñar espacios para trabajar la emoción.
- ✚ Que elabores interpretaciones poderosas sobre los mensajes del cuerpo (tanto los tuyos como coach, como los de tu coachee).

Actividades del Programa

Nuestra propuesta incorpora 8 jornadas de trabajo: 4 talleres y 4 sesiones de supervisión:



Entre taller y supervisión tendrás como tarea la aplicación del modelo en una sesión de coaching individual.

Los **4 talleres** tienen una duración 6 horas nos centraremos en:

- Vivenciar el modelo corporal que trabajemos.
- Experimentarlo en nosotros y compartir la experiencia con el grupo.
- Descubrir espacios de aprendizaje como coaches.
- Aplicarlo a la sesión de coaching: con experiencia en vivo y compartiendo casos reales y nuevas posibilidades.
- Revisión de distintas posibilidades de aplicación en cada fase de la sesión de coaching.

Las **4 jornadas de supervisión** serán también de 6 horas en el mismo horario y se trabajarán casos reales en grupo, además de profundizar en los modelos corporales trabajados.

- Coaching en sala.
- Coaching al coach.
- Análisis y revisión de conceptos corporales surgidos de los casos reales.
- Laboratorio de Corporalidad.

Calendario

OCTUBRE						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICIEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ENERO						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

30 de octubre 2015
Taller 1. Actitudes Corporales
Horario: 15:30 a 21:30 horas

13 de noviembre 2015
Sesión 1 de Supervisión. Actitudes Corporales
Horario: 15:30 a 21:30 horas

27 de noviembre 2015
Taller 2. Los ritmos del Coaching
Horario: 9:00 a 15:00 horas

11 de diciembre 2015
Sesión 2 de Supervisión. Los ritmos del Coaching
Horario: 15:30 a 21:30

18 de diciembre 2015
Taller 3. Emociones y Cuerpo
Horario: 9:00 a 15:00 horas

8 de enero 2016
Sesión 3 de Supervisión. Emociones y Cuerpo
Horario: 15:30 a 21:30

12 de diciembre
Taller 4. Movimientos de Poder
Horario: 9:00 a 15:00 horas

16 de diciembre
Sesión 4 de Supervisión. Movimientos de Poder
Horario: 15:30 a 21:30

**Los horarios pueden estar sujetos a ligeras modificaciones, previa consulta de los participantes.*

¿Qué dice la gente de nuestros talleres?

"He descubierto que desde el cuerpo puedes **transformar y transformarte**...No tenemos ni idea de la potencia que tiene el cuerpo, como te mueves, que sientes, una postura..**Tengo muchas más herramientas** para poder ayudar a la gente. Como coach ahora puedo **trabajar con emociones**, energía, cosas que hasta hace unos meses ni me imaginaba que iba a ser posible".

NURIA CARRASCO. Executive coach

"He descubierto que el cuerpo es una puerta directa al corazón, al interior, al ser. Con el cuerpo saltas y hablas directamente con nuestro subconsciente, con la parte que más sabe de nosotros. Es una herramienta fundamental. Como coach **me ayuda a conectar más con mis coachees**, y **a mis coachees** les ayuda a **llegar a lugares a los que no han llegado nunca**. Y **de una forma sencilla**"

JUANAN TUBIO. Life coach - www.tumasm.es

"Me llevo una experiencia única... una **herramienta muy potente** para profundizar con mis coachees, sobre todo como trabajar las emociones a través del cuerpo. He descubierto un mundo nuevo, toda la conexión que puedes lograr a través del cuerpo, el baile y el movimiento. El trabajo de **Virginia y Sofía** es un lujo, no solo por su **dominio de la materia**, si no porque **entregan su corazón, su cariño y su amor**"

DIONNE BELTRAO - Executive coach y formadora de alto impacto

"Me llevo una experiencia enriquecedora, una travesía un cambio personal. Después de esta vivencia soy mejor persona que antes. Me llevo compañeros excelentes y unas maestras increíbles....He descubierto una **forma totalmente novedosa y pionera de abordar las emociones**"

TERESA ALDANONDO - www.thinkia.es

"Me ha dado la oportunidad, por un lado, de incorporar unas **valiosas y potentísimas herramientas** a mi maletín de coach profesional y a la vez, **ha generado un cambio profundo en mi**. La manera de mirarme tanto a nivel personal como profesional ha cambiado consistentemente, generando una verdadera **aceptación y aprendizaje** no mediatizado por creencias ajenas que seguían limitándome en algunos ámbitos"

BEATRIZ HOLGUIN - www.kaiden.es

"Ha sido un **gran descubrimiento** ... más que un curso es **un proceso de desarrollo gracias al cual hoy soy mejor Coach**. A través de la vivencia personal de los modelos, y la aplicación de los mismos con otros coachees, he descubierto que **el cuerpo guarda memorias que la mente ha borrado**, o que han sido disfrazados a base de repetirnos las mismas narrativas una y otra vez. ... me ha proporcionado una visión más amplia en mis conversaciones de coaching, así como múltiples herramientas para profundizar en las sesiones, trabajar las emociones, **desbloquear la conversación cuando desde en lenguaje no es suficiente**, y eso es solo una pequeña muestra.

Como decía una compañera de clase, creo que este curso es un "imprescindible" para cualquier Coach o terapeuta."

MINERVA LÓPEZ. Directora de Formación y Coach Senior

"Recuerdo el día que recibí a través de linkedin una invitación a una demo sobre el curso, me sorprendió y pensé, esto puede ser o interesante o una milonga más. Perder 4h en una demo no me apetecía nada, así que sin cortarme ni un pelo, llame a Sofia y la dije lo que ocurría con total sinceridad. Y hoy os doy la misma respuesta que recibí entonces con mucho cariño, "Ven y vívelo" y añadido, no pasa nada, pase lo que pase, " Todo está bien"

Personalmente pienso que no se puede ser Coach si no has recorrido tu propio camino, sino has entrado a ver que hay, ver que pasa, ver que falta, ver que sobra.

Dicho esto, **este curso, lo considero un imprescindible** para lo anterior.

Gracias a este curso he aprendido a **desarrollar la habilidad de conexión conmigo misma y con los demás**.

Me ha permitido **aumentar mi confianza y seguridad en el lenguaje no verbal**.

Me ha permitido ganar apertura en la escucha, ya que **he aprendido a escuchar desde el cuerpo**.

He descubierto como **el movimiento moviliza sentimientos que la mente en ocasiones intenta ocultar**.

Ha sido una experiencia increíble, **el mejor curso vivido hasta el momento**, donde no solo he aprendido y me he divertido muchísimo sino que he podido conocer a personas maravillosas, a las que siempre estaré agradecida y por la que hoy siento un cariño especial. Virginia y Sofia, sinónimo de profesionalidad, pasión, amor, respeto y compromiso. Gracias maestras"

SILVIA BUENESTADO. Socia y cofundadora de iNSide you.

¿Por qué nosotras?



Sofía Víctor Mera



Virginia de Kobbe

Porque ambas somos coaches senior con **más de 1000 horas de vuelo** en coaching personal y ejecutivo.

Porque somos coaches certificadas por **Rafael Echeverría** y con certificación avanzada en Cuerpo y Movimiento por Newfield Network.

Porque ambas sumamos formación y experiencia en diferentes modelos de coaching (Ontológico, Ejecutivo, Modelo ICF, Sistémico, PNL y Corporal)

Porque juntas somos más: Virginia posee **más de 15 años de experiencia en trabajo Corporal** y Sofía aporta su experiencia como coach senior con empresas, particulares y como **supervisora de coaches en los programas de Rafael Echeverría**.

Y...porque estamos convencidas del poder del cuerpo y nos encanta trabajar juntas

Inversión y reserva de plaza

El programa incluye:

- **48 horas presenciales** de formación
- **Prácticas** de coaching
- **Coaching y mentoring** al coach
- **Metodologías** de los diferentes modelos
- Guías de **aplicación**

Inversión económica 3 mensualidades de **400 €** + IVA
(Facilidades de pago)

10% de descuento si realizas tu matrícula **antes del 30 de septiembre**
10% de descuento si eres miembro de ICF

Apúntate y reserva tu plaza y llámanos al 639130775 (Virginia) / 608611542 (Sofía) o
escríbenos a: virginiadekobbe@gmail.com, sofia.victor@connectingdots.es



HERRAMIENTAS CORPORALES PARA COACHES
Programa de supervisión y técnicas corporales aplicadas al coaching